



事前申込要
参加無料
先着20名

50代からの 自分らしいキャリア構築セミナー

2/8・15・29、3/7（木） 全4回
19:00～20:30

「60歳で引退」は今や過去の話。再雇用・転職・独立など、誰もが60代以降のキャリアについて考える時代になりました。自身が重ねてきた経験や置かれている環境をきちんと捉え、人に伝えられる形にすることは、充実したセカンドライフを掴む第一歩です。

本セミナーは、ワークを通じ、様々な視点から“あなたらしい”キャリアを考える手助けをします。自分の納得のいく方向性を見つけ出し、人生の選択肢を増やしましょう。

こんな方におすすめ！

- 今から定年後の人生設計をしておきたい
- 仕事のモチベーションが湧かなくなってきた
- 会社の看板を外して個人のアイデンティティを確立しておきたい

※50代でなくても参加可能です。

Day1 (2/8)

- 迷いの対処法/会社から自分へ主導権を取り戻す
- 自分のモノの捉え方/自分が何者かを知る【ワーク】

Day2 (2/15)

- 仕事の選択肢（転職、再雇用、起業など）を考える
- シニアのNG&シニアだからできること
- バランスホイール【ワーク】

Day3 (2/29)

- お金の力（貯める・増やす・使う）
- 強み発見/満足度を高める働きを見つける【ワーク】

Day4 (3/7)

- 複数のキャリアビジョンを描く【ワーク】
- 人生の選択肢を増やすための自己啓発【ワーク】

講師

石束 智隆（キャリアコンサルタント）

京都市京都市出身。大学卒業後、小売および医療サービス企業で人事を25年経験。これまでの知見を活かして、いろんな人々の人生をサポートしたいと思い独立。ワークとライフの融合をモットーに、人材開発支援業のフリーランスとして現在活動中。



主催・お問合せ・会場

ラポール学園（公益社団法人京都勤労者学園）

京都市中京区壬生仙念町30-2ラポール京都3階

075-801-5925 gakuen@labor.or.jp

www.labor.or.jp/gakuen



セミナーの詳細はこちらから
参加申込は裏面をご覧ください

FAX : 075-812-1508 (ラポール学園)

50代からの自分らしいキャリア構築セミナー 参加申込



参加申込はこちらの
WEBフォームからも可能です

(ふりがな)
氏名

〒
住所

電話

メール

性別 女性 男性 その他

年代 50代 60代 40代 30代以下 70代以上

ご職業等 会社員 (フルタイム) フリーランス 個人事業主 自営業 パートタイム アルバイト
有期 派遣 嘱託 主婦・主夫 学生 公務員 無職 その他 ()

本セミナーにお申込みいただいた動機・目的について教えてください。

京都労働学校 & ラポール英会話教室 春期受講生募集スタート！

3月1日(金)AM10:00～
WEB・電話・窓口にて

ラポール学園HP



TEL:075-801-5925

