

主催 京都府生涯現役クリエイティブセンター
京都府リカレント教育推進機構

リカレント研修 シラバス

京都府生涯現役クリエイティブセンター

キャリアアップ・リスキリング

- 1 若者定着・活躍応援コース
- 2 次世代リーダーステップアップコース
- 3 経営マネジメント力養成コース

転職支援

- 4 転職・再就職支援コース

復職・正規雇用化

- 5 女性活躍推進コース

地域・社会貢献

- 6 地域・社会貢献人材育成コース
- 7 農業人材育成コース
- 8 福祉人材育成コース

京都府リカレント教育推進機構

- 9 金融機関スクラムコース
- 10 DX人材育成コース 有料講座
- 11 ベンチャー育成コース 有料講座
- 12 MBA体験コース 有料講座



リカレント研修 プログラム

令和5年度
6月～
開講分

応募要件

- ・住居もしくは勤務地が京都府の方
(今後京都府で働く、あるいは京都府内地域に貢献する意思がある方)
- ・参加を希望するコースの全ての回に参加可能な方
- ・事前課題等にご対応いただける方※
- ・受講料、教材費等の負担が可能な方※

※コースによって異なります

京都府生涯現役クリエイティブセンターでは、主に府内在住・在勤の方を対象として、スキルアップやキャリアチェンジ、地域貢献など次のステップを見据えた学び直しのための研修を実施します。

今年度からは、大学等をはじめ経済団体、金融機関、労働団体、教育機関、福祉団体、行政機関等61団体から成る「京都府リカレント教育推進機構」の持つリソースを活かした実践的な研修も提供します。

プログラムの特長

1

自らのキャリアデザインづくりをサポートする
「キャリアデザイン研修」を提供

3

ビジネススキルだけでなく農業、福祉分野など
地域課題解決のための人材育成講座

2

府内大学、企業やNPO団体等の
多彩な講師陣による実践的な講座

4

グループワークの実施などにより受講生間の
異業種交流が活発

受講フロー

\\ 転職など目標の定まっている方 //



新しいステップへ
踏み出す予定のある方

\\ 学び直しにより、
今後のキャリアを考えたい方 //



学び直しをしたい方

希望者は受講可能です

① キャリアデザイン 研修

受講必須です

② 専門研修

※自社の社内研修の一貫として本研修をご活用いただく場合は、本研修終了後、研修ご担当者様にアンケートにご協力いただきます。

さらなる活躍の場へ

① キャリアデザイン研修

専門研修を申し込まれる方のうち、今後のキャリアについてまだ明確にされていない方を対象として、新たな一歩を踏み出すために必要となる、自身のキャリアや強みの振り返りと、これからのキャリアをデザインする能力を養うキャリアデザイン研修を実施します。
(専門研修申込みフォームにより、下記日程から1つ選んでお申し込みください。)

これまでを振り返り 価値観を大切にしたいキャリアデザインを考える

- ・グループワークを取り入れ、活発にコミュニケーションをとりながら取り組める研修です。
- ・人生100年時代を自分の価値観を大切に、有意義に過ごせるよう、過去・現在・未来を考える3部構成で進め、最終的に未来の自分に向かって今日からの行動を宣言していただきます。

研修概要

1 今のわたしができるまで

- ・グループワークを通じて自己理解を深める。
- ・2つのワークをもとに価値観の棚卸を行う。

2. キャリアデザインとは

- ・キャリアデザインについての基礎知識を学び、自分自身のライフロールについて考える。

3. はじめよう!キャリアデザイン

- ・人生の残りの時間でどう成し遂げてゆくのかりカレント研修で何を身につけてどう活かしていくのかを考える。

日程・方法

6月14日(水) 対面型
13:30～16:30 京都経済センター

6月17日(土) オンライン
13:30～16:30

講師:株式会社アイシーエル

ワーク、ライフ、マネーの観点から、 戦略的に自らのキャリアビジョンを描く

- ・講師が経験から得た「しなやかに自らのキャリアをデザインするための考え方と行動のポイント」を、受講者の目線に合わせてお伝えします。
- ・「ワーク」「ライフ」「マネー」の観点から自分自身を分析したうえで、今から具体的にどのように考え行動していくべきかということに気づくためのワークを多数行います。

研修概要

1. 戦略的にキャリアを考える～主語は「自分」

- ・キャリアを考えるにあたり、不安に思っていることを共有する。

2. 成し遂げてきたことを考える

- ・自分に求められる役割をあらためて考える。

3. 世代ごとに考える

4. 今の仕事を起点にキャリアの方向付けをする

- ・自身のキャリアビジョンを「Will」「Can」「Must」のフレームワークで考える。

日程・方法

6月21日(水) オンライン
13:30～16:30

6月24日(土) 対面型
13:30～16:30 京都経済センター

講師:株式会社インソース

② 専門研修

京都府生涯現役クリエイティブセンター

キャリアアップ・リスキリング

1 若者定着・活躍応援コース

コミュニケーション能力の向上を目的とした社会人基礎力と、グループワーク等を通じた実地研修の場を提供するとともに同窓意識の醸成を図る。

キャリアアップ・リスキリング

2 次世代リーダーステップアップコース

職場における自身の役割を理解し、部下育成の意識や業務全体を俯瞰する視野を育むとともに、リーダーに求められる知識・スキルを養成する。

キャリアアップ・リスキリング

3 経営マネジメント力養成コース

マーケティング、マネジメント、ファイナンス・アカウンティングの視点から学び、強みの維持・強化・活用のストーリーを作成し、自身の貢献に関するキャリアプラン作成に繋げる。

転職支援

4 転職・再就職支援コース

転職や能力開発・キャリア形成について改めて考え、本当に自身に適したキャリアや仕事とは何かを学ぶとともに、キャリアカウンセラーによる個別コンサルティングも交えながら、自らが望む企業とのマッチングに繋げる。

復職・正規雇用化

5 女性活躍推進コース

ライフステージの変化により、これから正規雇用化等のキャリアアップを目指す女性を対象に、DXやITの知識やスキルを身に付け、自分らしい働き方の確立を後押しする。(国家資格ITパスポートの取得を目指す)

地域・社会貢献

6 地域・社会貢献人材育成コース

少子高齢化が加速する状況の中で、自身の職場だけでなく、地域に生活する住民の一人として地域を理解し、地域・社会の課題解決や活性化の一翼を担う人材を育成する。

地域・社会貢献

7 農業人材育成コース

栽培に関する知識や技術について、講義やほ場での実習指導を受け、受講生それぞれが畑で栽培を実施することで、種まきから収穫までの生きた農業技術を学び知識の習得を目指す。

地域・社会貢献

8 福祉人材育成コース

日常に役立つ介護の知識、介護職として必要となる基本的な介護の知識・技術の実践的手法を学ぶ。

京都府リカレント
教育推進機構

9 金融機関スクラムコース

人生100年時代において活躍し続けるため、資産形成や病気等のリスクへの備え、資産の運用等キャリアの形成に併せてお金について学ぶ。

10 DX人材育成コース 有料講座

DXの全体像を把握し、自身や自社のDX推進における取組を考えるきっかけにするとともに、DX時代に対応したビジネススキルの習得を目指し、データサイエンスや統計学等の基礎を学ぶ。

11 ベンチャー育成コース 有料講座

社会における課題や問題の解決を事業と結びつける手法や、ビジネスモデルへの落とし込みについて、実際の事例等を踏まえて学ぶとともに、起業に向けたアイデアの創出・ブラッシュアップを実践する。

12 MBA体験コース

有料講座

新事業の開発プロセス・構想方法、プロジェクト成功に必要なリーダーシップ・ファイナンスの知識について基礎を学ぶ。

1 若者定着・活躍応援コース

無料

研修趣旨・受講目的

若手(特に新入社員)を対象に、職場で活躍するための基礎力を養うことを目的として、「コミュニケーション」と「レジリエンス」をテーマとしたオンライン(オンデマンド)講座(各回50名×2)と対面講座(各回15名×2回)を開講する。オンライン講座では、基本的な知識の修得を目指す。対面講座では、知識を現場で活用できるようにするためにどうすればよいかを講師と受講生同士で共に考える。現場での実践力向上や、同年代で切磋琢磨できる仲間を見つけたい方の受講を歓迎する。

求める受講生

令和5年4月以降に入社した方

研修講師



京都橘大学
経営学部 経営学科 准教授

西野 毅朗氏

研修講師からのメッセージ

「若手」と呼ばれる時期は、自分次第で一生に通じる力を養うことができます。本研修を通じて社内外で学びつつ、人間関係も広げ、若手社員生活およびその後の長いキャリアを充実させていってほしいと願っています。

	日程	概要	事前・事後課題	会場
テーマ①『コミュニケーション』 社会人としての基本的なコミュニケーションスキルを高める	オンデマンド学習	《主な内容》 ・社会人に求められるコミュニケーション力とは ・バーバル/ノンバーバルコミュニケーションの基本 ・報告/連絡/相談の基本 定員:50名		オンライン
	6月23日(金) 14:00-17:00	《主な内容》 ・コミュニケーション演習(その1) ・先輩社員によるパネルディスカッション ・職場での実践に向けた課題設定 オンデマンド学習の受講者の中から希望制 定員:15名	【事前課題】 上司に、日ごろのコミュニケーションについて客観評価してもらう。	京都経済センター
	7月7日(金) 14:00-17:00	《主な内容》 ・事前課題の結果の共有と、ノウハウの共有 ・コミュニケーション演習(その2) ・今後のコミュニケーション力アップに向けた目標設定	【事前課題】 設定した課題の達成度について、上司に客観評価してもらう。	
テーマ②『レジリエンス』 逆境やストレスから立ち直り、成長する力を身につける	オンデマンド学習	《主な内容》 ・レジリエンスとは何か ・レジリエンスを高める技術① 自分の感情を制御する ・レジリエンスを高める技術② 自分と他者を活かす 定員:50名		オンライン
	9月5日(火) 14:00-17:00	《主な内容》 ・オンデマンド学習の復習 ・レジリエンスを高める技術①の実践 ・先輩社員によるパネルディスカッション オンデマンド学習の受講者の中から希望制 定員:15名	【事前課題】 配布するワークシートを記入して提出する。	京都経済センター
	9月26日(火) 14:00-17:00	《主な内容》 ・前回研修から今日までの振り返り ・レジリエンスを高める技術②の実践 ・今後のレジリエンスアップに向けた目標設定	【事前課題】 配布するワークシートを記入して提出する。	

身に付けられる能力・知識・技術・技能

【コミュニケーション】社会人としての基本となるコミュニケーションスキルを身につけることができます。
 【レジリエンス】逆境やストレスから立ち直り、成長する力を身につけることができます。

受講生 Voice

●研修をきっかけに、今後は毎日新鮮な気持ちで人と向き合い、それぞれの違いを意識したコミュニケーションを心がけたい。／●人に理解してもらったり動いてもらうためには、まず自分の考えや行動を改めて自分が変わることが大切だと感じた。／●実際にグループワークを通じて実践してみること、なるほどと思うことが多々あった。



事前に受講しておきたいオンラインセミナーコンテンツ

『傾聴力と質問力』

『若手社員の「仕事力」を伸ばす科学と技術』



2 次世代リーダーステップアップコース

無料

定員

15名

研修趣旨・受講目的

新たにチームリーダー等になる30～40代を主な対象に、職場における自身の役割を理解し、部下育成の意識や業務全体を俯瞰する視野を育むとともに、リーダーに求められる知識・スキルを養成する。

研修講師



京都産業大学
経済学部 教授
大西 辰彦氏



株式会社 最上インクス
相談役
鈴木 三朗氏



元GK京都
代表取締役社長
吉田 治英氏

求める受講生

これからチームリーダーとなる概ね30～40代の方で、組織内での業務を円滑に進めていきたいと考えている方からの参加を期待します。

研修講師からのメッセージ

伝達力の技術だけではなく、ブレインストーミングや視覚化作業をグループワークで行う中でリーダーシップ、ファシリテーション力を養う。「京都の強み・弱み」を題材として扱う

日程	概要	課題の有無・内容	会場
7月5日(水) 14:00-17:00	オリエンテーション及び視野拡大 担当:大西氏(講師全員+伝統産業系ゲスト1名) ・異分野の方の「京都論」を聞く ・キーノート(大西氏) ・異分野話題提供(工業系、伝統産業計、デザイン系3名)及び全員の自己紹介	いろいろな領域の方のお話を聞くことで視野拡大とネットワークを広げる	京都経済 センター
7月19日(水) 14:00-17:00	ブレインストーミング 担当:吉田氏 ・「京都の強み・弱み」を考える ・チーム別にブレインストーミング、司会進行交代制	ブレインストーミングを司会進行することでファシリテーション能力を養う	
8月9日(水) 14:00-17:00	言葉化・マップ化(図表等) 担当:吉田氏 ・「京都の強み・弱み」をわかりやすい言葉で表現 ・言葉化された要素のグルーピングなど、整理整頓	言葉化された内容を他者にわかりやすく整理整頓、図表化する	
8月23日(水) 14:00-17:00	視覚化1 担当:吉田氏 ・仮想の企業設定に基づき、その企業の広報ポスターづくり ・「京都の強み」を活かしたポスター(視覚化)づくり	仮想企業の広報担当者になってポスター(視覚化)にする	
9月6日(水) 14:00-17:00	視覚化2 担当:吉田氏 ・言葉化から広報ポスター作りまでのストーリー説明資料作り ・各自PC持参、PPTを使用してプレゼン資料作り	ブレスト内容、ポスター化したストーリーをPPTを使ったプレゼン資料にする	
9月27日(水) 14:00-17:00	プレゼンテーション 担当:鈴木氏(講師全員3名+ゲスト1～3名) ・各自がPPTによるプレゼンテーション ・「京都の強み」整理と仮想企業ポスターの説明 ・参加者全員によるフリートーク及びネットワークづくり	ストーリーを簡潔に他者に伝えるプレゼンテーションとネットワークづくり	

身に付けられる能力・知識・技術・技能

・現在の業務にこだわらず、視野を広げるとともに、課題の整理能力から効果的に他者に伝える伝達力までの流れを経験、習得する。



事前に受講しておきたいオンラインセミナーコンテンツ

『中堅・中間管理職の
「仕事力」を伸ばす科学と技術』



『問題解決能力の向上(初級・実践)』

初級編



実践編



『部下育成に向けたリーダーシップの発揮(基礎・実践)』

初級編



実践編



3 経営マネジメント力養成コース

無料

定員

15名

研修趣旨・受講目的

本研修では、企業競争力の源泉（強み）の眺め方を、マーケティング、マネジメント、ファイナンス・アカウンティングの視点から学び、強みの維持・強化・活用のストーリーを作成します。当該ストーリーの強み活用への自身の貢献に関するキャリアプランを描くことを目的とします。

研修講師



龍谷大学
政策学部教授
中森 孝文氏



公認会計士
安藤 亮史氏

求める受講生

自身の会社の強みを俯瞰的に捉えて、将来会社の中核的な人材として活躍を目指す、やる気があり真摯にグループワークや宿題等に取り組める方の参加を期待します。

研修講師からのメッセージ

機会は平等に降り注いでいます。それを掴めるかどうかは日頃から準備をしているかどうかによって決まります。素直な心と真摯な態度で努力を重ねることが機会を掴むことにつながります。

日程	概要	事前課題	会場
6月12日(月) 13:30-16:45	オリエンテーション 強みの眺め方とワークショップ：マーケティングの視点から	自社の歴史、文化、事業の強み、人事戦略、財務について一通り眺めて参加することが望ましい	京都経済 センター
6月26日(月) 13:30-16:45	自社の強みの成り立ちを分析する 宿題発表：自社の強み、強みの成り立ちを考える ワークショップ：マネジメントの視点から	自社の強みについて調べる	
7月10日(月) 13:30-16:45	自社の課題と解決法 宿題発表：自社の強みの成り立ち、課題解決法を考える ワークショップ：マーケティングとマネジメントの視点から	自社の強みを踏まえた課題解決方法について考える	
7月31日(月) 13:30-16:45	財務の理解と自社財務分析 財務の基本的な仕組みを理解したうえで、自社の財務を分析する	自社の財務状況について調べ理解する	
8月21日(月) 13:30-16:45	課題解決策が財務に与える影響を理解する 課題解決策が自社の損益及び資金に与える動きを理解し、財務的裏付けをする	自社の財務分析に基づいた課題解決法のブラッシュアップ	
9月4日(月) 9:30-16:45	成果発表 自社の強みの維持・強化・活用のストーリーと、それに貢献する自身のキャリアプランを発表する（ストーリーには、マーケティング、マネジメント、ファイナンス、アカウンティングの視点から裏付けし、説得力のあるストーリーを作成する）	発表に向けて課題解決を完成させる	

身に付けられる能力・知識・技術・技能

自社の強みの理解と、財務の基本的な仕組みに対する知識や、その知識を活用した課題解決能力の習得が見込まれます。

受講生 Voice

●様々な企業の事例を知ることができ、自社で進めている戦略の確認、見直しなどが非常にわかりやすくて良かった。（40代、営業職）／●自社の強み、弱みを再整理するきっかけとなった。利益向上させるための論点整理を学んだことが参考になった。（40代、事務職）／●他企業の方と話すことで自社との違いや考え方を知ることができたのは大きな成果であった。また、講師の両先生のアドバイスや視点は自分にはない部分でもあり学びになった。（40代、営業職）



事前に受講しておきたい
オンラインセミナーコンテンツ

『誰でもわかる財務諸表の見方・読み方』



4 転職・再就職支援コース

(京都企業就職応援プログラム)

無料

定員

15名

研修趣旨・受講目的

本研修では、転職が当たり前の時代になる中、転職や能力開発・キャリア形成について改めて考え、本当に自身に適したキャリアや仕事とは何かをグループワーク形式で学びます。自身のスキルやこれまでの経験をこれまでと違う環境で発揮するため、講義だけでなく、先輩転職者との意見交換やセンターのキャリアカウンセラーによる個別コンサルティングも交えながら、最終的には自らが望む企業とのマッチングに繋げて行きます。

求める受講生

これまでの経験やスキル、資格等を活かして、京都企業への転職・再就職を考えている方の参加を希望します。

研修講師



同志社大学
政策学部 准教授
田中 秀樹氏

研修講師からのメッセージ

キャリアとは、自身の人生における軌(わだち)や将来に向けた人生構築に他なりません。この講座を受けて、皆さんが自身のキャリア(観)に向き合い、より豊かな職業人生を送られることを期待します。

日程	概要	事前課題の有無・内容	会場
7月18日(火) 18:30-20:30	転職とキャリア ・「転職」と「キャリア」をどう捉えるべきかについて考える ・自分の「キャリア観」「仕事観」を考える(ディスカッション)	①自身が考える理想的な「転職(の在り方)」, 理想的な「キャリア(の在り方)」についてまとめる ②自身の今後10年のキャリアプランをイメージして言語化していく	京都経済 センター
7月25日(火) 18:30-20:30	転職の実情(特にミドルエイジ層) ・転職の実情を把握する、どんな企業に転職するべきか考える(マネジメントの観点から) ・実情を把握した上で、自身の転職意思・転職行動との相違を見出す(ディスカッション)	転職に関する調査報告書を読んでもくる(詳細は第1回目講義で指示)	
8月8日(火) 18:30-20:30	キャリアと心理、キャリア戦略 キャリアに関する心理、キャリア戦略について考える	①キャリアの内省について考える(宿題) ②自身のキャリア戦略を考える(宿題)	
9月12日(火) 18:30-20:30	転職経験者の体験談 ・実際に転職された方々から転職のポイント等を学ぶ ・転職者を交え、小グループによる意見交換を実施		
9月中旬 土曜日 調整中	個別企業マッチング会 ・自らが希望し、実際に採用を検討している企業との説明会、面談を実施 ・「休日多」「残業少」「給与高」等の条件を満たす京都企業を厳選		

※本コースを受講いただく方には、当センターのキャリア相談を受けていただきます。 ※日程の詳細については受講申込みの前にお電話、メール、HPでご確認ください。

身に付けられる能力・知識・技術・技能

自身のキャリア観を(客観的に)把握して、キャリア戦略を考えることができるようになる。
キャリアに関する学術的知見を身につけ、将来に向けて自身のキャリアプランを描けるようになる。



事前に受講しておきたいオンラインセミナーコンテンツ

『人生の選択を
考えるとき』

『発信力を高める』



5 女性活躍推進コース

立命館大学
提供講座

無料

定員

15名

研修趣旨・受講目的

ライフステージの変化により、これから正規雇用化等のキャリアアップを目指す女性を対象に、DXやITの知識やスキルを身に付け、自分らしい働き方の確立を後押しすることを目的とします。社会におけるDX化の流れや、DX推進の必要性等の総論を学ぶとともに、ITに関する基礎的な知識を証明することのできる国家資格であるITパスポートの取得を目指します。

研修講師

立命館大学
経営学部教授

依田 祐一氏



株式会社MAP

前川 佳輝氏 他2名

研修講師からのメッセージ

デジタル化が進む現在、ITに関する素養を持った方はいろいろな業界で求められています。この機会に、ITパスポートを取得に向けて学び、スキルを活かした自分らしい働き方を目指しませんか。

求める受講生

DXやITに関心があり、これから正規雇用化等のキャリアアップを目指す女性の参加を希望します。

日程	概要	事前課題	会場
6月14日(水) 18:30-20:00	総論 DXの大切さ DXの社会的な背景と重要性、デジタル技術と企業の変革を理解します		オンライン
6月28日(水) 18:30-20:00	総論 DXの実践 企業・団体におけるDXの実践について、具体的な事例とともに理解します		
7月～10月 週2回実施(計32回) 18:30-20:00	講義 ITパスポートの資格取得に向けた講座 共催：京都府テレワーク推進センター	各講義までに2時間を目安に自己学習(予習・復習)を行ってください。	
10月7日(土) 13:00-16:00	交流会 受講者同士の交流会兼試験対策会 共催：京都府テレワーク推進センター		京都経済センター
10月28日(土) または 10月29日(土) ※予定	試験 ITパスポートの試験 ※各自でお申し込みください		

※日程の詳細については受講申込みの前にお電話、メール、HPでご確認ください。

身に付けられる能力・知識・技術・技能

DXやITの基礎知識を身に付けることができます。
ITパスポート資格者の就職事例：
事務系アウトソーサー企業、ネットワーク運用監視業務、事業会社事務職、IT企業営業職、ヘルプデスク、IT事務系業務



事前に受講しておきたいオンラインセミナーコンテンツ

『デジタル人材養成講座』



6 地域・社会貢献人材育成コース

無料

定員

15名

研修趣旨・受講目的

少子高齢化が加速する状況の中で、自身の職場だけでなく、地域に生活する住民の一人として地域を理解し、地域・社会の課題解決や活性化の一翼を担う人材を育成します。

求める受講生

地域の活性化や社会貢献活動に関心があり、本コースを通じて得た知識・多様性への理解を職場や地域で実践していきたい方

研修講師



京都府立大学
公共政策学部
公共政策学科 教授
桂 明宏氏



京都府立大学
公共政策学部
福祉社会学科 教授
中村 佐織氏



京都府立大学
公共政策学部
福祉社会学科 准教授
朝田 佳尚氏



京都府立大学
公共政策学部
福祉社会学科 准教授
山口 敬子氏

他1名



社会福祉法人
京都府社会福祉協議会
事務局長
武田 知記氏

研修講師からのメッセージ

少子高齢化が加速するなかで地域には様々な課題が山積していますが、同時に課題を解決しようと活動しておられる人々や団体があります。あなたもその活動を知り、参加してみませんか。

日程	概要	会場
6月30日(金) 14:00-16:30	地域を取り巻く社会情勢 人口減少や少子高齢化、市民参加など地域を取り巻く社会情勢を理解し、住民として取り組むべき課題や役割を整理する。	京都経済 センター
7月14日(金) 14:00-16:30	社会問題の実情と変化を促す活動事例 地域福祉や社会政策に関連する実践事例から、社会問題の実情とそれに対応する活動を理解し、地域貢献の仕方について具体的に考える端緒を築く。	
7月26日(水) 14:00-16:30	地域貢献可能な資格等の確認と活動の可能性 地域でのボランティア活動やニーズに応じた関わり方等について理解し、地域における活動の実践例を知ることで、地域活動等への参加(地域のさまざまな福祉問題等に対して具体的にかかわること)の方法について考えていく。	
日程未定※ (8月の土日予定) 終日	Uターン・関係人口として農山村社会に貢献する ふるさとの農山村にUターンで田舎暮らしを始める人が増えている。他方、農山村社会は高齢化が進んで課題も多い。先輩移住者の方々から農山村生活の生き甲斐をお聞きするとともに、自己実現をはかりながら地域社会に貢献する方法を考える。	未定 (農山村現場を 想定)
8月30日(水) 14:00-16:30	地域・社会貢献活動に関する出口支援 福祉は「ふだんのくらしのしあわせ」と言われている。私たちの暮らしの中には福祉のテーマにつながるたくさんあることを理解する。また、ボランティア活動等に参加したいときの相談窓口や身近に参加できる取組みについて情報提供する。	京都経済 センター
9月6日(水) 14:00-16:30	総括 グループワーク等によるまとめ(地域・社会貢献の課題と自身の役割)、さらにはボランティアを意識して資格取得の挑戦への方向づけなどを確認し、明日から地域・社会貢献活動を可能にする。	

※日程の詳細については受講申込みの前にお電話、メール、HPでご確認ください。

身に付けられる能力・知識・技術・技能

受講後の地域・社会貢献活動への参加を見据え、地域で展開される多様な活動を知り、具体的に活動をはじめするための方法や役割を学びます。

- ①現在の社会情勢に関する基礎的な知識を得て多様な地域活動との間に接点を持つ。
- ②福祉に関するボランティア活動と相談窓口や身近に参加できる取組を幅広く紹介し活動に繋げる。
- ③農山村移住をはじめとする地域生活と地域活動参加への具体的方法を学ぶ。

受講生
Voice

●色々な話を聞き視野が広がることで、ボランティア、地域活動への具体的な一歩を踏み出す勇気ももてた。(40代、事務職) ●実際に活動に移す準備が出来た。(50代、事務職) ●現場で実際に活躍されている方々のお話から、多くの気づきを得ることができ、活動に移すための行動につながった。(60代、専門職)



受講開始までに準備しておくこと

団体による実践事例等、活動の参考となる動画の事前視聴
『京都市農副連携事業事例紹介：さんさん山城』



7 農業人材育成コース (農林水産部所管)

無料

定員

20名

研修趣旨・受講目的

ベテラン農家や農業大学校職員から栽培に関する知識や技術について、講義やほ場での実習指導を受け、受講生それぞれが畑で栽培を実施することで、種まきから収穫までの生きた農業技術を学び知識を習得できます。就農へのイメージを高めるため、新規に就農された先輩農業者や、就農希望者を地元でサポートされた方々から体験談や講話を聞くことができます。

研修講師

農業大学校、農家等



求める受講生

ここ数年の間に就農（農業法人への就業を含む）を目指している方で、概ね65歳未満の方。

日程	概要	会場
8～11月頃 13:00-16:10 (予定) 〈全5回〉	〈第1回〉 開講式 ・現役農家による講義 ・畑の準備と種まき作業	京都府立 農業大学校
	〈第2回〉 ・講義 ・秋野菜の初期管理	
	〈第3回〉 ・トラクターの安全な操作法 ・秋野菜の中間管理	
	〈第4回〉 ・草刈り機の安全な使い方 ・秋野菜の管理、収穫作業	
	〈第5回〉 ・秋野菜の収穫作業 ・農業法人経験者、独立自営就農者等をまじえた座談会 閉講式	

※日程や内容を変更する場合がございます。 ※保険料等が必要となります。

身に付けられる能力・知識・技術・技能

野菜の種まきから収穫までの栽培技術を学びながら、就農に必要な知識や情報を収集することができます。

ご案内

京都府では、農業で生計を立てることを目指す方に対して、農業法人で農作業の支援や経営改善に寄与する人材から自立的な農業経営者まで、広く農業に従事する人材を育成するため各種研修メニューを提供しています。就農相談会、農業体験、インターンシップ、農業経営力向上講座等、希望に合わせて選択いただけます（ご希望に沿った受入先をご紹介できない場合もありますのでご了承ください）。また、「将来農業に携わりたいが、何から始めたらいいのかわからない。」といった農業を始めるにあたっての様々な疑問や不安をお持ちの方に向けた相談窓口「農林水産業ジョブカフェ」も設置しています。

本コースに関心のある方は、京都府生涯現役クリエイティブセンターに一度ご連絡ください。

8 福祉人材育成コース (健康福祉部所管)

定員

15名

無料

研修趣旨・受講目的

介護人材のすそ野を広げ、福祉・介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的として、日常に役立つ介護の知識、介護職として必要な基本的な介護の知識・技術の実践的な手法等を学びます。

※本コースは、京都府と開催地市町（京丹波町）との共催で実施します。

研修講師



京都府介護福祉士会

求める受講生

福祉・介護サービス事業への従事を目指している方からの受講を期待します。

日程	概要	会場
8月8日(火) 9:30-17:00	介護に関する相談先や介護保険制度、介護予防等に関する知識を学習する。	京丹波町役場 防災会議室(予定)
8月9日(水) 9:30-17:00	介護技術の基本を学習するほか、老化について理解を深める。	
8月22日(火) 9:30-16:30	障がいや認知症に対する基本的な知識、関わり方を学習する。	
8月23日(水) 9:30-12:30	事故や感染症対策・対応等介護における安全確保について理解する。 ※修了証授与、京都府福祉人材・研修センターの紹介含む	

身に付けられる能力・知識・技術・技能

日常に役立つ介護の知識、介護職として必要な基本的な介護の知識・技術の実践的な手法等(国が定める「介護に関する入門的研修」)が習得できます。

本コースに関心のある方は、京都府生涯現役クリエイティブセンターに一度ご連絡ください。

京都府リカレント教育推進機構 主催 リカレント研修シラバス

京都府リカレント教育推進機構は、京都府内の大学等教育機関、経済団体、金融機関、労働団体、行政機関等61団体が、それぞれの持つリソースを活かして京都府内のリカレント(学び直し)を盛り上げていくことを目的に設置しているものです。

ここからは本機構が主催するリカレント研修のご紹介となります。

なお、本機構が主催する研修には一部有料の研修もございますのでご注意ください。



金融リテラシーの向上を目指す

9 金融機関スクラムコース

無料

研修趣旨・受講目的

人生100年時代、キャリアデザインやライフプランを考える上で、金融リテラシーは欠かせません。資産形成や病気等のリスクへの備え、資産の運用等について、府内各金融機関の特色ある講義をリレー形式で開催し、キャリアの形成に併せてお金についてを学びます。
各回講義後に希望者による個別相談会の実施を予定しています。

研修講師

府内金融機関
提供講座

京都銀行
京都信用金庫
京都北都信用金庫
京都中央信用金庫
近畿労働金庫

求める受講生

資産形成・金融リテラシーに関心をお持ちの方

日 程	概 要	会 場
7月1日(土) 14:00-15:30	知っておきたいお金のコト 《第1部》「人生100年時代」の資産形成編～『NISA』って?『iDeCo』って何?～ 《第2部》「万が一」の備え編～『保険』ってどれくらい必要?～ 講師:京都銀行営業本部個人総合コンサルティング部	京都経済 センター
8月 中旬～下旬	ライフプランから考える未来を楽しく暮らすための資産づくりの話 講師:京都信用金庫 暮らしのサポート部LPA(ライフプランアドバイザー)	
9月16日(土) 調整中	資産形成について基礎から学ぶマネーセミナー「豊かな人生100年を実現するために」 講師:京都北都信用金庫	北部産業 創造センター
11月18日(土) 調整中	「考えてみませんか?これからの資産運用」 資産運用の必要性、資産運用のポイント、投資信託の運用 講師:京都中央信用金庫	京都経済 センター
12月～1月 ²⁰²⁴ 調整中	《第1部》労働金庫の制度・商品から「意志あるお金」について 《第2部》NPO団体等の方を交えて車座で語ろう「意志あるお金」について 講師:近畿労働金庫	

※日程の詳細については受講申込みの前にお電話、メール、HPでご確認ください。

研修趣旨・受講目的

本研修では、DXの定義や必要性をはじめ、社会で注目されている背景や個人・企業に及ぼす影響まで、DXの全体像を把握し、自身や自社のDX推進における取り組みを考えるきっかけとしていただくことを目的としています。また、DX時代に対応したビジネススキルの習得を目指し、データサイエンスにおける統計学の基礎を学んでいただきます。

研修講師



京都女子大学
データサイエンス学部 准教授
林 邦好氏

研修講師からのメッセージ

データから意思決定に重要な知見を獲得することや、エビデンスを創出するための考え方やプロセスを学び、企業・組織のDXに関わる部門などで活躍を目指す方の参加を期待します。

求める受講生

DXとは何なのか、関心はあるが何から始めたら良いかわからない方など、DXに興味関心を抱く方の参加を期待します。(※エクセルがインストールされたノートPCを持参のこと)

日程	概要	事前課題	会場
6月24日(土) 8:50-12:05	デジタルトランスフォーメーション(DX)とは何か? (1-1) DX推進のための標準スキル (1-2) DXにおけるデータサイエンスの役割	『1冊目に読みたい DXの教科書』(荒瀬光宏著/SBクリエイティブ)の内容について予め目を通していただくことをお勧めいたします。	京都女子大学
7月1日(土) 8:50-12:05	データをわかりやすく要約する方法 (2-1) 統計学で登場する記号の意味や演算 (2-2) データの代表値や散布度について	前回の講義で出題された課題を次回の講義までに取り組んでいただきます。	
7月8日(土) 8:50-12:05	データをわかりやすく可視化する方法 (3-1) データタイプに応じたグラフ作成 (3-2) 変数間の相関について	前回の講義で出題された課題を次回の講義までに取り組んでいただきます。	
7月15日(土) 8:50-12:05	データから仮説を検証する方法(その1) (4-1) 統計的仮説検定の考え方 (4-2) ばらつきの差の検定について	前回の講義で出題された課題を次回の講義までに取り組んでいただきます。	
7月22日(土) 8:50-12:05	データから仮説を検証する方法(その2) (5-1) 平均値の差の検定について (5-2) 演習によるグループワーク	前回の講義で出題された課題を次回の講義までに取り組んでいただきます。	
7月29日(土) 8:50-12:05	データを価値に変える際の注意点 (6-1) グループワークの成果発表 (6-2) まとめと振り返り	前回の講義で出題された課題を次回の講義までに取り組んでいただきます。	

※日程の詳細については受講申込みの前にお電話、メール、HPでご確認ください。

身に付けられる能力・知識・技術・技能

DXを通じて企業・組織が描くビジョンや戦略を実現するためには、データサイエンスに関わる基礎的な能力が必要不可欠です。本コースでは、データサイエンスの一つの柱である統計学を通じて、データを収集し、要約し、分析するための一連のスキルを身に付けることができます。

受講生
Voice

●データサイエンスは難しい分野と敬遠していたが、基礎から学ぶことができ、より実生活に身近な知識であると感じた。(20代、事務職) / ●データの集計や分析方法について基礎から学ぶことができた。継続して学ぶことへの意欲が湧いた。(40代、事務職) / ●身近なExcelを使って学んだことで、データをわかりやすくまとめるための知識を身につける事ができた。今後の仕事に活用したい。(50代、商品企画)



事前に受講しておきたい
オンラインセミナーコンテンツ

『オフィスソフト即戦力講座』



11 ベンチャー育成コース

龍谷大学
エクステンション
センター
提供講座

受講料:1万円

定員

15名

研修趣旨・受講目的

社会起業として、社会における課題や問題の解決を事業と結びつける手法や、ビジネスモデルへの落とし込みについて、実際の事例等を踏まえて学ぶとともに、受講生によるグループ討議や発表により起業に向けたアイデアの創出・ブラッシュアップを実践します。

【参考】

古川町商店街は、地下鉄東山駅南側に位置し、昭和25年に古川町朝日会として発足後、70年以上経った現在でも約40軒もの店舗が立ち並び京都らしい趣の残る商店街です。

求める受講生

社会の諸問題に関心を持ち、具体的なアクションを起こすことで問題の解決を図りたいと思う方、京都市内で起業を検討されている方や計画がある方の参加を期待します。

研修講師



龍谷大学
副学長 政策学部 教授
深尾 昌峰氏

協力企業



株式会社 白川まちづくり会社

研修講師からのメッセージ

社会の動きが激しい中、自分らしく働くための1つの選択肢として「起業」が注目されています。事業をつくる経験をグループで楽しみながら取り組みましょう。

日程	概要	事前課題の有無・内容	会場
6月24日(土) 14:00-17:10	オリエンテーション 受講者グループ分け／社会問題の解決と起業	おすすめの本の紹介	白川 ライフ アカデミア
7月8日(土) 14:00-17:10	商店街における開業の成功例と課題 実際に古川町商店街で開業された方からの具体的な体験に基づいた講義 グループワーク(テーマ決め)	起業事例の リサーチ	
7月29日(土) 14:00-17:10	古川町商店街にて就業体験	テーマに関しての リサーチ	
8月5日(土) 14:00-17:10	起業のアイデア創出 社会起業について講義／社会起業アイデア紹介／ ビジネスモデル、顧客ニーズの確認方法講義／グループ討議／アイデアブラッシュアップ	グループでの リサーチ	
9月9日(土) 14:00-17:10	アイデアブラッシュアップ ビジネスモデル発表、メンタリング	グループでの リサーチ	
10月21日(土) 14:00-17:10	アイデア発表 アイデア発表、フィードバック／終了後意見交換会(希望者のみ)		

※日程の詳細については受講申込みの前にお電話、メール、HPでご確認ください。

身に付けられる能力・知識・技術・技能

社会問題の本質を捉え、その解決に向けて取り組むことができる知識や技能、ソーシャル(社会的)な活動を、どのように事業に結びつけるかを、実践を通じて身につけることが見込まれます。

受講生 Voice

●一人で本を読んでいるだけでは分からないことを教わりで、非常に実用的なことを教えていただいたと思います。／●いろいろな人に出会えたこと、知り合えたこと、話をできたことが非常に有益でした。



事前に受講しておきたい
オンラインセミナーコンテンツ

『誰でもわかる財務諸表の見方・読み方』



12 MBA体験コース

新事業創造の
基礎知識マスター講座同志社
ビジネススクール
共同企画講座
——共催——
公益財団法人
京都産業21

定員

15名

受講料:1万円

研修趣旨・受講目的

本研修では、企業内において新規事業の開発を担当する方や起業を検討・準備している方を対象として、新事業の開発プロセス・構想方法、プロジェクト成功に必要なリーダーシップ・ファイナンスの知識について基礎を学びます。最終日には、各自の新事業イメージを資料にまとめた上でプレゼンテーションを行っていただきます。

求める受講生

企業内において新規事業の開発を担当する方や、起業を検討・準備している方で、計画力・人をまとめる能力・計数力の基礎を身に付けたい方からの参加を期待します。

研修講師

同志社大学
大学院 ビジネス研究科 教授
児玉 俊洋氏同志社大学
大学院 ビジネス研究科 教授
井上 福子氏同志社大学
大学院 ビジネス研究科 教授
野瀬 義明氏

研修講師からのメッセージ

ビジネススクールで行われている授業に準じた講義および課題を体験していただきます。実際の事業展開や更なる学習深化につながる方が一人でも多く現れることを期待します。

日程	概要	事前課題の有無・内容	会場
8月12日(土) 14:55-18:10	オリエンテーション 講師:児玉教授、野瀬教授 ・受講生プレゼン(自己紹介) ・新事業創造に必要なこと	指定の様式を用いて、自社主力事業または自身の担当事業を紹介するスライドを作成する。	京都経済センター
8月19日(土) 14:55-18:10	リーダーシップを磨く 講師:井上教授 事業展開していく時に、リーダーとして周囲の人にどう働きかけ成果を上げて頂けるかを考えることは極めて重要です。この回ではリーダーシップをどう学ぶかそして継続的に磨いていくかを議論します。	必ず読んでおく必要はありませんが、ハーバード・ビジネス・レビュー リーダーシップ論文ベスト10「リーダーシップの教科書(Harvard Business Review Press)」を推薦図書とします。	同志社大学 寒梅館
8月26日(土) 14:55-18:10	どのような事業を行うか 講師:児玉教授 ・新事業のもととなる強みとは何か考えます。	課題図書を読んで強みの程度の評価方法について調べてくる。 ※課題図書については受講決定後に通知します。	
9月16日(土) 14:55-18:10	ファイナンスに強くなる 講師:野瀬教授 ・財務3表を読めるようになる ・おカネの価値を計算できますか? ※ノートPCが必要です	講師が指定する課題図書の簡単な要約と内容に関する不明点・疑問点のリストアップを行う。	
9月30日(土) 14:55-18:10	新事業レポートの発表とディスカッション 講師:児玉教授、井上教授、野瀬教授 事前課題欄のとおり新事業を立案するレポートを作成し、希望者による発表と講師によるコメント、全員でのディスカッションを行います。	これまでの各回の学習を踏まえ、新事業を立案するレポートを作成する。	

予告(実践編へのご案内) ※本コースを受講される方はぜひ受講を検討ください。

本コースより発展的かつ実践的な内容を学習したい方向けに、(公財)京都産業21主催の「事業展開力要請実践講座(仮称)」を実施します。詳細は財団Webサイトでご案内します。
 時期:令和5年10~11月頃(平日・夕刻) 回数:全7回 受講料:2万円
 講師:同志社大学大学院ビジネス研究科 児玉俊洋教授、井上福子教授、野瀬義明教授 ※ 時期、回数、講師等は全て予定です。

身に付けられる能力・知識・技術・技能

新規事業立案の出発点として必要な知識、新規事業などプロジェクト実行に必要なリーダーシップのあり方およびファイナンスの基礎知識を学習していただきます。

受講生
Voice

●ビジネスにおける重要な要素である企画、リーダーシップ、財務について学ぶことができ、ステップアップにつながる機会となった。／●自分自身のキャリアを見直し、新事業を始めるにあたって再度考える良いきっかけとなった。／●研修を通じて、年代・業種も異なる多様な価値観に触れることで刺激を受けるとともに大変有意義だった。



事前に受講しておきたい
オンラインセミナーコンテンツ

『簿記・会計事務講座』



お申し込みについて

参加者募集

4/1^土~5/26^金

受講可否通知

6/2^金

※受講可否についてはセンター事務局からメールにて通知します。
※6/2(金)を過ぎても連絡が届かない場合は
センターまでお問い合わせください。

各研修随時開講

6月~

※該当者のみキャリアデザイン研修を受講していただきます。

研修の申込

右記QRより
お申し込みください。



申し込み期限:

令和5年5月26日(金)まで

<https://forms.office.com/r/MDzccmYA9Q>

※応募者多数の場合は抽選となります。



京都府生涯現役クリエイティブセンター

TEL:075-741-8600 FAX:075-741-8603 ✉ info@recurrent-kyoto.com



▲webサイト

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地
京都経済センター 3階

営業時間

火曜日~金曜日:午前9時~午後7時
月曜日・土曜日:午前9時~午後5時

アクセス

- ・京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ
- ・阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
- ・京都市営バス「四条烏丸」徒歩すぐ



京都府生涯現役クリエイティブセンターへは、地下鉄四条駅北改札から徒歩5分です。センターへは市バス、地下鉄をご利用のうえお越しください。