

仕事の質を変える

仕事を楽しみ、  
自分を成長させる

# コミュニケーション

前向きな気持ちで働き、  
自己成長へのステップを  
踏み出そう

令和8年 **5月27日(水)**

時間 **13:30~16:30**

会場

**京都経済センター3階 H会議室**

京都市下区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地  
※地下鉄四条駅北改札口から徒歩5分。市バス、地下鉄をご利用の上お越しください。

申込期限

**5月25日(月)17:00まで**

参加  
無料

## カリキュラム

- 仕事への向き合い方を見直す~マインドセットの転換~
- チームで生きる~協働とアサーティブな関係づくり~
- 伝わるコミュニケーション~聴く力・伝える力を磨く~

仕事への前向きな姿勢を取り戻し主体的に行動できる力を養うとともに、変化の時代に必要な学びに気づき継続的に成長する力を引き出し、さらに職種や役職を超えてチームに貢献できるコミュニケーション力・協働力を高めます。

講師 **宮坂 美緒 氏**  
(みやさか みお)

日本航空国際線グランドスタッフを経て、メーカーにて秘書・営業実務に従事。2012年より研修講師として活動開始。官公庁・民間企業を中心に年間120日以上登壇(講師歴13年目)

お申込み  
お問い合わせ



京都府生涯現役  
クリエイティブセンター

TEL:075-741-8600

京都市下区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地  
京都経済センター 3階

mail:info@recurrent-kyoto.com

火曜日~金曜日 9:00~19:00  
月曜日・土曜日 9:00~17:00

お申込みは  
こちら▶

