

令和7年度 ジャンプアップ行動支援プログラム「キャリアアップコース」実施要綱

1. 目的

府内企業に勤務する在職者が、自身のキャリアアップおよびスキルアップを図ることができるよう、個々のニーズや状況に応じたオーダーメイド型の研修および相談等を実施し、キャリア形成を支援することを目的とする。

2. 定員・対象

定員：15名（先着順）

対象：過去に当センター主催のリカレント研修に参加した企業の職員を中心に募集

3. 内容

（1）事前面談及びキャリアデザイン相談

面談場所：オンライン又は京都府生涯現役クリエイティブセンター（京都経済センター3階3-D）

①事前面談：エンプロイアビリティチェックシート（別紙2）を持参ください。

シートを元に参加動機やご希望を伺います。プログラム参加意向の確認をもってキャリアデザイン相談へ進めます。

※チェックシートは参加者本人が記入した後、所属長との1対1面談により現状を共有のうえご持参ください。

②キャリアデザイン相談：①で提出頂いたエンプロイアビリティチェックシートを元に、ご本人と必要な研修や行動目標をアクションプランシート（別紙3）に書き出し計画を作成します。

※原則、①・②は1回の面談で実施します。

③アクションプランシートをご本人と所属長間で共有

（2）オーダーメイド研修

下記研修内容を組み合わせ、個人ごとの研修カリキュラムを受講

	概要	実施研修
選択科目① (汎用的な研修)	<ul style="list-style-type: none">・対面での実施※研修会場： 京都経済センター又は第八長谷ビルでの実施を予定	<ul style="list-style-type: none">①主体的に動く“ビジネスアクション”の基本：12/22（月）②論理と創造で課題を解決する“思考スキル”構築：1/8（木）③信頼関係と成果をつくるチームワーク実践：1/16（金）④職場で使えるストレス対処と支え合いの実践法：1/19（月） <p>研修時間：全て午後・2～3時間程度を目安に実施</p>
選択科目② (後期リカレント及びクリエイティブセンター主催の研修)	<ul style="list-style-type: none">・後期リカレント研修・デジタルスキル向上研修・データサイエンティスト養成コース（1/24）・大学スクラムコース（1/17）等 <p>参考 URL：https://recurrent-kyoto.com/recurrent/</p>	<ul style="list-style-type: none">■後期リカレント研修・より良いビジネスのためのDX入門コース（12/19）・AI活用力養成コース（1/10）

		■デジタルスキル向上に資する研修（2026年1～3月）
選択科目③ (オンデマンド学習サイト「 KYO 育 tv. 」)	・①、②で学んだ内容の復習	約300の動画から適切な動画を選択 (例) ・ プレゼンテーションの基本的考え方 ・ ロジカルシンキング

（3）実践

行動目標を達成するために、企業において研修で学んだ内容を実践する

（4）評価

行動目標の達成状況をご本人・所属長共に評価

4. スケジュール

月・期日	内容
12月12日（金）	申込締切
お申込み後、隨時	事前面談・キャリアデザイン相談
12月～2026年1月	研修受講
2026年1月～2月	行動目標に基づく実践
2026年3月	評価・まとめ

5. 参加費

無料

※ただし、研修・相談に係る交通費は自己負担となります

6. 申込方法

申込締切：12月12日（金）17時

下記申込フォームへ必要事項をご入力の上送信ください。

<https://forms.office.com/r/axqb4jjS7D>



7. 問合せ先

京都府生涯現役クリエイティブセンター(京都市下京区四条通室町東入函谷鉢町78番地 京都経済センター3階)

TEL(075)741-8630 E-mail : info@recurrent-kyoto.com

営業時間 火曜日～金曜日：午前9時～午後7時／月曜日・土曜日：午前9時～午後5時

8. その他

- 1企業あたりの参加者は3名までとします。