京都府

参加無料　先着順　オンラインセミナー

1年後も、3年後も、自分らしく働いているイメージを持てていますか？

オンライン開催
キャリア・コンパスセミナー

～いつからでも始められる「これからの働き方」を整理する時間～



＼このままでいいのか。あなたのこれからを一度整理してみませんか。／

こんな方におすすめ



- ☐ 京都府内で就労希望、または就労中の方（学生除く）
- ☐ これまでの社会人経験を振り返り、自分の強みやキャリアの軸を整理したい方
- ☐ 転職・再就職だけでなく、今の職場でのステップアップや学び直しを考えたい方
- ☐ ライフステージや環境の変化に合わせて、「これからの自分らしい働き方」を再設計したい方

第1回
2026.11/21（土）[10:30～11:50]

THE MAP 自己理解

自分の現在地と持ち味を知る

これまでの歩みを整理し、活かせる強みを見つける

第2回
2026.11/28（土）[10:30～11:50]

SHIFT 社会理解

変化の時代の働き方と学び直し

働き方の変化を学び、キャリアの選択肢を広げる

第3回
2026.12/5（土）[10:30～11:50]

DESIGN ビジョン・行動

未来の計画を立てる

理想の働き方に向けて90日間の計画を立てる

定　員　各回30名（先着順）

お申し込みはコチラ／事前予約制

https://www.pref.kyoto.jp/kyomado/2026/11_12_career_compass_seminar.html

詳しくは裏面へ▶

主催：京都府　運営：京都お仕事相談窓口　お問い合わせ：TEL.075-682-8919（京都テルサ内）

プログラム紹介 ― 選べる3テーマ ―

第1回
2026
11/21(土)
時間[10:30～11:50]

THE MAP [自己理解] **自分の現在地と持ち味を知る**

業種や職種が変わっても通用する「持ち運べる力(ポータブルスキル)」をテーマに、これまでの歩みを地図のように広げ、自分の現在地と持ち味を再定義します。

こんな方に
- 自分の強みや持ち味を客観的に言葉にして整理したい
- これまでの経験をどう活かせるか考えたい

個人ワーク内容
経験の棚卸しシート作成、自分の持ち味の言語化

アウトプット **自分の強み言語化シート**

第2回
2026
11/28(土)
時間[10:30～11:50]

SHIFT [社会理解] **変化の時代の働き方と学び直し**

労働市場の動向や求められる変化をとらえ、自分の経験をどう生かし、応用できるか、リスキリング(学び直し)の視点も交えて考えます。

こんな方に
- 京都での働き方の選択肢を広く知りたい
- 今後のキャリアに向けて何から学び直すべきか迷っている

個人ワーク内容
労働市場の動向の理解、自分の価値観や経験と社会のニーズの整理

アウトプット **自分に合う方向性・学び直しのヒント**

第3回
2026
12/5(土)
時間[10:30～11:50]

DESIGN [ビジョン・行動] **未来の計画を立てる**

これからの働き方や生活の設計を描き、大きな負担をかけずに自分のペースで着実に一歩を踏み出すための具体的な計画(3か月のスモールステップ)を立てます。

こんな方に
- キャリアの方向性は見えてきたが最初の一歩で迷っている
- 自分のペースで無理なく行動を起こしたい

個人ワーク内容
優先順位の整理、最初の一歩を明確にする「90日間アクションプラン」の策定

アウトプット **90日間アクションプラン**

1回のみの参加も大歓迎！ 興味のある回だけの参加でも、自分のキャリアを整理するヒントが得られます。

【事前準備のお願い(ワークシートについて)】
- 事　前　印　刷：開催数日前にお送りする案内メールからPDFをダウンロードし、印刷してご用意ください。
- 印刷環境がない方：画面を見ながらお手元のノート等に書き込みながらご参加いただけます。
  また、事前に窓口へお越しいただければ、ワークシートをお渡しします。

【オンライン参加に関する注意事項】
- WEB会議ツール「Zoom」を使用します。Wi-Fi等の安定した環境でご参加ください(※通信料は自己負担)。
- 出席確認のため、Zoomの表示名は「苗字のカナ名」に設定してご入室ください。
- 自分のペースでワークシートを書き進める個人ワーク中心です(発言の強制はありません)。
- 参加の際はカメラ「ON」・マイク「OFF(ミュート)」でお願いいたします。
- セキュリティ保護のため、画面の撮影・録画(スクリーンショット含む)は固くお断りします。

参加のメリット
- ☑ オンラインで気軽に参加できる
- ☑ 周りを気にせず、自分のペースでじっくり取り組める個人ワーク中心の内容
- ☑ セミナー終了後、京都お仕事相談窓口での個別カウンセリング(優先枠)へご案内



お申し込みは表面のQRコードで

アクセス＆お問い合わせ　**京都お仕事相談窓口**　TEL.075-682-8919

京都テルサ内(京都ジョブパーク総合受付兼務)
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70(新町通九条下ル)京都テルサ西館3階
地下鉄九条駅から徒歩5分、JR京都駅から徒歩15分

京都経済センター内
〒600-8009 京都府京都市下京区函谷鉾町78番地 京都経済センター3階
地下鉄四条駅北改札すぐ、阪急烏丸駅26番出口直結



京都お仕事相談窓口とは
京都府が運営する「京都お仕事相談窓口」は、"働き方を考えたい。でも、何から始めればよいかわからない"という段階から、キャリアの整理や学び直し、就職や転職について一緒に考える最初の相談窓口です。

京都お仕事相談窓口
キャリアカウンセリング予約 ▶