

参加対象

概ね2025年4月以降、
新たに転職・就職した方

職場定着 活躍応援セミナー

ストレスを科学する

～脳科学で折れない心を手に入れよう！～

新しい環境に適応するためストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。
ストレスのマネジメント方法を身に付けることは、
日々の業務や生活を前向きに捉える習慣につながり
職業人として安定した基盤構築に役立ちます。
本セミナーでは、最新の脳科学に基づいたストレスと、そのコントロール方法を学びます。

参加無料
定員60名
事前申し込み制



2025年

12/8(月)

13:30～16:30

講師：伊東泰司 氏(教育entertainment株式会社 代表取締役社長)

専修大学在学中にお笑い芸人の道へ進む。当時の『ホリプロお笑いライブ』でチャンピオンの座を獲得し、ホリプロに所属するが、志し半ばで断念。1998年ソニー生命保険株式会社に転職、脳科学との出会いで営業不振を打破し、一気に飛躍を遂げる。
その後、株式会社HOLOSBRAINSの代表取締役社長に就任。脳科学の見識を融合した独自の能力開発プログラムを数多く手掛け、15年にわたり大手企業の社員研修に年間200日携わる。現在は教育entertainment株式会社の代表取締役として、大手企業のほか中小企業の経営者や社員向けに教育研修コンサルタントとしても奔走している。



会場 京都商工会議所 7-CD会議室（京都経済センター 7 階）

〒600-8565 京都市下京区四条通室町東入 京都経済センター7階
※地下鉄四条駅北改札口から徒歩5分。市バス、地下鉄をご利用の上お越しください。

申込期限

2025年 12月3日(水)12:00まで

お問い合わせ



京都府生涯現役クリエイティブセンター

TEL: 075-741-8600

※京都府生涯現役クリエイティブセンターへは、京都市営地下鉄四条駅北改札から徒歩5分です。当センターへは、京都市営バス・地下鉄をご利用のうえお越しください。

【主催】京都府生涯現役クリエイティブセンター 【共催】京都商工会議所、京都観光アカデミー

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町 78 番地 京都経済センター 3 階

火～金曜日：午前 9 時～午後 7 時
月・土曜日：午前 9 時～午後 5 時FAX：075-741-8603
Mail：info@kyoto-digiplat.jp